

SEMINAR **Selfresponsibility**

by Dominic Schilling



The Circle of Life

Schwerpunkte

Selbstverantwortung übernehmen

Du lernst, die volle Verantwortung für dein Denken, Fühlen und Handeln zu übernehmen und dein Leben aktiv zu gestalten.

Self-Leadership entwickeln

Du wirst befähigt, dich selbst bewusst zu führen und zu reflektieren, bevor du andere führst.

Selbsterkenntnis und innere Klarheit gewinnen

Du erkennst deine Denk- und Verhaltensmuster und verstehst dich selbst besser.

Dein Energiepotenzial entfalten

Du lernst, deine Lebensenergie zu aktivieren und auch in anderen Menschen zu entfachen.

Stressbewältigung durch Bewusstsein

Du entwickelst Strategien, um auch in schwierigen Situationen fokussiert und ausgeglichen zu bleiben.

Sinnhaftigkeit und Werte klären

Du ergründest deine eigenen Werte und deinen Lebenssinn, um bewusster nach ihnen zu leben.

Lebensziele setzen und verwirklichen

Du reflektierst deine grossen Lebensziele und lernst, wie du sie erleben kannst.

Ruhe und Gelassenheit kultivieren

Du erfährst, wie du durch innere Stille zu mehr Weisheit, Klarheit und Gelassenheit gelangst.

Mit dem Ziel: Persönlichen Lebenskompass erstellen

Am Ende des Seminars wirst du in der Lage sein, deinen persönlichen Lebenskompass zu erstellen und als Grundlage für dein Wachstum, deine Entscheidungen, mehr Klarheit, Orientierung und innere Stabilität zu nutzen.

Fragen die dich im Seminar begleiten werden

- Wer bist du wirklich und woher kommst du?
- Wie sah mein bisheriges Leben aus?
- Warum leidest du in deinem Leben?
- Was ist ein Problem und wie gelingt es mir dies ganz einfach zu lösen?
- Nach welchen persönlichen Werte möchtest du dein Leben leben?
- Wie gut kennst du deine innere Batterie und wie gehst du mit ihr um?
- Welche Strukturen, Verhaltens- und Denkmuster bestimmen dein Leben und wie kann ich mich von diesen Mustern befreien?
- Wie komme ich in die Selbstverantwortung?
- Welche Ziele hast du in deinem Leben und welche Erfahrungen möchtest du mit den Zielen erleben?

Bringe Licht in dein dunkles Leben und erschaffe dir ein Leben voller Energie und Erlebnissen

Dieses Seminar ist für alle, welche...

- bereit sind, sich **selbst besser kennenzulernen**, alte Muster loszulassen und ihren Weg zu einem erfüllteren Leben zu finden, sowohl privat wie auch beruflich
- **in der Personalführung sind:** Wer andere inspirieren und erfolgreich führen möchte, muss zuerst lernen, sich selbst zu führen
- **mit Orientierungslosigkeit und persönlichen Krisen zu kämpfen haben:** Du fühlst dich verloren und suchst nach einem klaren Weg, der dich aus dem inneren Chaos führt
- **ihre wahre Identität entdecken möchten:** Du möchtest herausfinden, wer du wirklich bist, was dich antreibt und welche unbewussten Muster dein Leben bestimmen
- **tiefes Leid in Wachstum verwandeln wollen:** Du fragst dich, warum du leidest, und suchst nach Wegen, Schmerz in Stärke und Entwicklung umzuwandeln
- **ihre Lebensziele und Werte neu definieren möchten:** Du spürst, dass es mehr im Leben gibt, und möchtest klare Ziele setzen, die mit deinem inneren Kern und deinen Werten im Einklang stehen
- **ihr Energiepotenzial zurückgewinnen wollen:** Du möchtest aus Erschöpfung und Energielosigkeit ausbrechen und deine Kraft nicht nur für dich, sondern auch für andere neu entfachen
- **nach Ruhe und Gelassenheit streben:** Du suchst einen Weg, durch Stille innere Klarheit zu finden und einen Zustand tiefer Zufriedenheit zu erreichen

Details

März Seminar

Freitag, 20 März 2026

von 17:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Samstag, 21. März 2026

von 8:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Ort: In Luzern

September Seminar

Freitag, 25. September 2026

von 17:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Samstag, 26. September 2026

von 8:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Ort: In Luzern

Kosten

Seminarkosten

CHF 449.00 (ohne Mittagessen)

Hilfsmittel und Arbeitspapiere sowie Wasser und Snacks sind im Preis inbegriffen.

STARTE JETZT MIT DEINER PERSÖNLICHEN ENTWICKLUNG

Dominic Schilling
Kirchweg 14
6048 Horw

Bei Fragen stehe ich dir gerne zur Verfügung

079 370 74 64

info@thecircleoflife.ch



The Circle of Life